

ZDRAVÁ ZÁDA

Protahující a lehce posilovací cvičení vhodné pro všechny s chronickou bolestí zad, či hlavy. I pro ty co mají sedavé zaměstnání nebo s jednostrannou zátěží. Přijďte udělat něco zdravého pro své tělo

Každé pondělí
17:30-18:30
začínáme 7.10.2019
v multifunkční místnosti
OÚ Kvíčovice čp.50.
s sebou karimatku.

